



WILLKOMMEN BEI MPL

Wege zur Freiwilligkeit zwischen Mensch und Pferd



MPL Seminare
MPL Workshops
MPL Intensivwochen
MPL Themenkurse
MPL Einsteigerkurse
MPL Einzel/Firmencoaching

www.mitpferdenlernen.de



Herzlich Willkommen auf dem Weg „Mit Pferden lernen“!

Die nächsten Zeilen, die Sie lesen werden, weisen Sie auf die tieferen Gründe unserer Arbeit mit Menschen und Pferden hin. So begleiten wir auch die Menschen und Pferde, die kein schönes Schicksal haben - **schwierige Pferde, bössartige Pferde, traumatisierte Pferde, vergessene Pferde** und **aufgegebene Pferde**. Sie sind es, die wir wieder zurück zu sich selbst führen, zu mehr Stolz, Mut und Energie.

Diese Arbeit ist an alle Menschen gerichtet, ob Pferdezüchter, Pferdeliebhaber, Pferdefreund oder Reiter.

Es ist eine echte "Naturverbundenheit" mit der Erkenntnissuche zur sich selbst, die zur Authentizität, Klarheit und einer innerlichen natürlichen Dominanz führt. Man bekommt Stärke, ohne stark zu sein. Und Pferde symbolisieren diese Punkte in all ihrem **DASEIN**.

Das Lernen zum Wohle der Pferde um sie vorbeugend zu gymnastizieren, um Verschleiß sowie Missverständnisse und Konflikte zwischen Menschen und Pferden zu vermeiden, das ist uns ein wichtiger Teil in dieser Arbeit "Mit Pferden Lernen". So sind unsere Motivationsgründe für die Arbeit mit den Menschen und den Pferden gänzlich anderer Art als heutzutage üblich. Wie bieten Ihnen gerne Einblicke in diese Arbeit „Mit Pferden Lernen“, indem Sie durch positive Grenzerfahrungen Ihrer Persönlichkeit, zu einem völlig anderen Weg - zu Ihrem Pferd finden. Diese Entwicklung und Veränderung führt zu faszinierenden Fähigkeiten und Wahrnehmungen die Sie frei von Zwängen, Ängsten, Vorgaben und Mustern machen - frei wie ein „freies Pferd“- Sinnbild aller Vorstellungen, seit jeher von einer Mensch - Pferd Beziehung.



*„Wer bei den Pferden hinhören kann, der hört sie sprechen.
Wer Pferde fühlen kann, der hört sie flüstern. Aber wer beides nicht wahrnimmt,
der hört sie nicht ein Mal schreien.“*

UNSERE PHILOSOPHIE & DER GEIST IM MPL

Mit Pferden lernen ist ein Weg, das eigene Potential kennen zu lernen, sich von alten, aufhaltenden Strukturen zu lösen um mehr Raum für Kreativität, Erfüllung und Lebensfreude zu schaffen. In den von uns angebotenen Ausbildungen wandeln sich zerbrochene, seelenlose, benutzte Pferde, zu **STOLZEN** und **WÜRDEVOLLEN** Pferden. Gleichbleibend faszinierend eröffnet uns das Pferd als Medium die eigene Persönlichkeitsentwicklung. Doch eines gleich vorweg: Es geht nicht darum, Pferde als Medium für Menschen zu benutzen, es geht um Entfaltung beider Persönlichkeiten **die des Menschen und die des Pferdes**.

Der freiheitliche, partnerschaftliche Umgang mit Pferden spiegelt den Werdegang der klaren, bewussten, authentischen Persönlichkeit wieder. Es ist ein Unterrichten, ein Coachen, ein Schulen und Ausbilden, bei der wir unsere langjährige Erfahrung mit Menschen und Pferden einfließen lassen. So bieten wir Einzelunterricht, Kurse, Seminare, Workshops, Schulungen und KIDS-Gruppen, wo es uns wichtig ist den gewaltfreien Umgang als **Lebenslehre** zu vermitteln, welche Pferde und Menschen nicht instrumentalisiert. Viele Menschen, die wir kennen lernen durften, haben oft langjährige Erfahrung mit Pferden, meistens leider nur auf der Funktionsschiene.

Diesen Weg zu gehen, braucht aber viel mehr als nur das Erlernen der Pferdesprache (Natur & Energiesprache), die Bereitschaft aus vielen alten Denkmustern wie dem „**Funktionieren**“ auszubrechen. Die Lernbereiche, die wir anbieten, vermitteln nicht nur fachliche Kompetenz, sondern zugleich eine intensive, persönliche Lebensschule. Diese Art der Arbeit mit Menschen und Pferden ist sehr intensiv und nachhaltig und erfordert einen kompetenten, verantwortungsbewussten Lehrer, Coach, der mentale Fähigkeiten und Fertigkeiten vermitteln kann. Nur so können die Entwicklungsprozesse von Menschen und Pferd in einer bewussten, nicht wertenden Haltung begleitet werden. Die Geschenke der Pferde sind aber die schönsten.



NEUE WEGE MIT PFERDEN LERNEN

Die neuen Lernbereiche unseres freien Lernens mit Menschen und Pferden



Mit viel Herz und noch mehr Freude stellen wir Ihnen auf diesen Seiten unsere neuen Lernwege für 2023 vor. Wir haben unsere Arbeit mit den Menschen und Pferden auf intensive Lernbereiche von Seminaren, Kursen, Workshops, Schulungen und Personalcoaching weiter ergänzt was zu noch mehr Intensität und Individualität führt. So können Sie in aller Ruhe für sich auswählen, welchen Weg des „Lernens“ Sie gehen möchten. Dabei haben wir uns tatkräftige Unterstützung geholt.

Dr.Thorsten Beck „Yoga und Mediationslehrer

Ab 2011 habe ich mich dazu entschieden nach Indien zu gehen, um mich dort in der traditionellen Philosophie des Yogas und Tantras ausbilden zu lassen. Meine Ausbildung habe ich über 5 Jahre im Shri Kali Ashram genossen. Wo ich meinen Lehrer Bhagavan Shri Shanmukha Anantha Natha getroffen habe, der mich in der Tradition des Kaschmirischen Shivaismus ausgebildet hat. Ich freue mich darüber mein Wissen teilen zu können und meinen Beitrag dazu zu leisten, dass wir unser Schicksal erfüllen.

Für die Menschen!

Pferde haben ein unfehlbares Gespür für Echtheit und Wahrhaftigkeit. Sie zeigen auf natürliche, wertfreie Art, wann wir uns noch hinter Masken verbergen oder uns innerhalb alter, unreflektierter Gefühls- und Verhaltensmuster bewegen. Diese Eigenschaft macht Pferde für die menschliche Lebensschule zu faszinierenden Partnern. Durch das ehrliche, vorbehaltlose Feedback der Pferde können wir lernen, uns von alten Ängsten und Begrenzungen zu lösen und uns zu klaren, freien und authentischen Persönlichkeiten zu entwickeln. In der Arbeit mit Menschen und Pferden erweist sich das Pferd als unbestechlich und ehrlich. Pferde sind immer taktlos ehrlich – dafür sind wir ihnen sehr dankbar. Als Mensch wird von ihnen aber weitaus mehr Feingefühl erwartet.

Für die Pferde!

Durch unsere langjährige Erfahrung mit Menschen und Pferden wurde uns immer wieder bewusst, wenn wir den Pferden etwas zurückgeben wollen, dann müssen wir bei den Menschen anfangen. Denn ein glücklicher, erfüllter Mensch wird ganz selbstverständlich liebevoll und umsichtig mit jedem Wesen, auch mit Pferden, umgehen. Die Persönlichkeitsentwicklung des Menschen ist ein erster wichtiger Schritt, um Vertrauen, Gefühl und Harmonie in die Begegnung und Beziehung von Menschen und Pferden zu bringen. Wir binden Mensch und Pferd in die Persönlichkeitsentwicklung des Menschen ein, ohne sie zu instrumentalisieren. Durch intensive Beziehungsarbeit zwischen den Menschen und Pferden entsteht die Basis für eine gemeinsame Weiterentwicklung. Wir treten in Beziehung mit uns selbst, den Pferden, anderen Menschen und der Natur.

Der Weg ist das Ziel!

Ganz egal welchen Weg sie wählen, die von uns angebotenen Lernwege bieten eine Fülle von Anwendungsmöglichkeiten. Sie erwerben umfangreiches Wissen, dieses wird an einfachen, praxisorientierten, leicht anwendbaren und gewaltfreien Lehrwegen aufgezeigt.

In jeder erdenklichen Form können sie diese Kenntnisse später auf privater, beruflicher Ebene oder für ihre ganz persönliche Weiterentwicklung nutzen. Ganz gleich, ob Sie diesen Weg des Lernens als Weiterbildungsmaßnahme oder als Neueinstieg in einen anderen Beruf sehen – sehen Sie es auf jeden Fall als Berufung.

Es ist gut möglich, dass der Lern, Ausbildungs- und Entwicklungsprozess neue Ideen in Ihrem ganz persönlichen Leben freisetzt. Hin zu mehr innerer Freiheit, Lebensfreude, Harmonie und Schaffenskraft. Was dieser Lern, Ausbildungs- und Lehrweg für Sie persönlich sein wird und mit welcher Intension Sie ihn durchlaufen, liegt ganz bei Ihnen selbst.

Ihre Bereitschaft, an sich selbst zu arbeiten und die Offenheit, neue Aspekte kennenzulernen, ist eine der grundlegenden Voraussetzungen für die Teilnahme. Eine positive Einstellung und respektvoller Umgang mit Menschen und Pferden sind weitere Grundlangen für diese Wege des Lernens.

Vorkenntnisse über Pferde sind hierbei nicht unbedingt erforderlich. Gern teilen wir unsere Freude mit Ihnen, das Pferd, das Wesen – das ganze Tier – auf eine neue Art näherzubringen.

Haben Sie vielen Dank für ihr Interesse an unserer Arbeit mit den Menschen und den Pferden!

Petra & Klaus Filbrandt

"Wenn Du etwas mit Deinem Pferd erreichen willst, was Du noch nie erreichen konntest, dann musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast."

Wir bieten folgende Lern & Lehrbereiche im MPL:

1. KURSE & SEMINARE

- Einsteigerkurse - Was ist MPL?
- Intensivseminare - Auf den Weg „Mit Pferden lernen“!

M P L - SEMINARE & KURSE

Hier werden Ihre Sinne geweckt: Körperwahrnehmung, Körperschulung- und Intuition. Wir zeigen Ihnen unsere Art und Weise mit Pferden zu sein – eine Lebenseinstellung. Wir begeben uns gemeinsam auf neue Wege, in die Welt der Pferdesprache und Kommunikationsmodellen. Sie lernen, Ihr Pferd in seinen natürlichen Bewegungen wahrzunehmen und es darin zu unterstützen. Kern des Konzeptes sind die biomotorischen angeborenen Kommunikationspunkte und Zonen, bei der sich Pferd und Mensch im lebhaften, freiwilligen Zusammenspiel zusammenfinden.



2. THEMENKURSE

- Anführen - Führarbeit mit Leichtigkeit und Freude
- Freies Körpersprachliches Longieren
- Reiten lernen im Sinne des Pferdes
- Kontemplation - Begrüßung im „Hier und Jetzt“
- Dialogarbeit zwischen Menschen und Pferd

M P L - THEMENKURSE

Mit unseren **MPL-Themenkursen** wollen wir ihnen verschiedene Einblicke in unsere vielfältigen Themen der MPL - Pferdearbeit bieten. Unsere Art und Weise mit den Pferden zu sein, hat so viele tolle unterschiedliche Aspekte und wir wollen in diesen Themenkursen uns einen Schwerpunkt davon genauer anschauen. Sei es das körpersprachliche Longieren oder das Reiten mit Bosal und Pad. Durch Mensch-zu-Mensch-Übungen, als auch einen praktischen Teil mit Pferd, können wir uns so selbst aus der Sicht des Pferdes wahrnehmen und verstanden werden.



Kontemplation & Begrüßung !



Anführen & geführt werden !



Gymnastizierung & Freiarbeit !



Reiten im Sinne des Pferdes !

WORKSHOPS

- Reflexe und Grenzerfahrung - Stockkampfkunst und Wahrnehmung
- Der Bogenweg - von Einheit, Sein und Fokus
- Die Energiewelle - die deine Seele berührt
- Try Dosha Yoga & Meditation - zur inneren Stille finden

M P L - WORKSHOPS

In den **MPL-Workshops** lernen Sie unsere Arbeit mit den Pferden und den Menschen auf bestimmten Ebenen und Themen kennen. Diese sind: Körpergefühl, innere und äußere Körpersprache-Longieren, Anführen eines Pferdes, Selbstwahrnehmung, Körper und Energiedialog am Pferd und Körperkommunikation mit kleinsten kaum sichtbaren Signalen und Energien. Das Anführen, das körpersprachliche - Longieren, der Individual-Raum und das natürliche Körpersignal-Reiten. Bestimmte Übungen werden von Mensch zu Mensch als Trockenübungen unterrichtet, da Sie als Teilnehmer lernen und erfahren müssen, wie Körpersignale aus der Sicht des Pferdes praktiziert und verstanden werden.



3. MPL – **KIDS**

Bei **MPL** „Mit Pferden lernen“- **KIDS** steht das Reiten lernen, im herkömmlichen Sinne, nicht im Vordergrund, sondern die Freiwilligkeit und **wirkliches Pferdeverständnis**. Ein wichtiger Teil des Unterrichts ist **das Sein mit dem Pferd** vom Boden aus, hier lernt ihr Kind wichtige Grundlagen - Uns geht es um einen rücksichtsvollen Umgang und Respekt, der in der Freiwilligkeit mündet. Ihr Kind wird auf liebevolle Art und Weise für den artgerechten Umgang sensibilisiert und kann ganz ohne Zwang und Druck dem Medium Pferd begegnen. Durch das Erlernen der **nonverbalen Pferdesprache** kann ihr Kind eine eigenständige Kompetenz im Umgang mit dem Pferd, also **Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit** und **Körpergefühl** entwickeln.

MPL **KIDS** Gruppen:

- Montag von 16.00 Uhr bis 17:30 Uhr
- Donnerstag von 16.00 Uhr bis 17:30 Uhr
- Freitag von 15.30 Uhr bis 17:00 Uhr

M P L - **KIDS**

Bei **MPL- KIDS** bieten wir drei Mal die Woche Gruppenunterricht an, diese sind als Teil unseres pädagogischen Konzepts nicht größer als 6-7 Kids. Die Zusammenstellung der Gruppen wird gemeinsam im **MPL- KIDS** -Team besprochen und entschieden. Wir haben mit unserem **KIDS** -Konzept eine **konkurrenzfreie Atmosphäre** geschaffen und unterscheiden deshalb nicht in Anfänger oder Fortgeschrittene. Darüber hinaus bieten wir auch **Einzelunterricht** oder **MPL- KIDS -Wochenendkurse** an.



M P L - KIDS

MPL- KIDS basiert auf fünf Bausteinen, die völlig individuell erarbeitet werden. Es sind keine aufeinander aufbauenden Stufen. Sie sollen deutlich machen wie facettenreich MPL-KIDS ist und somit auch der natürliche Pferdeumgang. Dabei lehren wir verschiedenste Formen, um mit dem Pferd vom Boden aus zu sein. Zum Beispiel unterschiedliche Arten, ein Pferd (an) zu führen, im Wald aber auch auf dem Reitplatz. Oder auch die Zirkelarbeit im Piccadero, welche Gymnastik für das Pferd ist, um einen Reiter problemlos tragen zu können. Zu unserem MPL- KIDS-Konzept gehört auch eine Kindermappe, die wir für die Kinder vor Ort verwalten. Diese enthält anatomisches Pferdewissen und Pferdevokabeln aber auch Reflexionsseiten und Pferdemandalas. Mit unserem Konzept lernt Kind bei MPL- KIDS auf spielerische Art und Weise wichtige Softskills. Wir möchten jedes Kind dort abholen, wo es gerade ist. Egal ob Pferdeneuling oder schon erste Erfahrung gesammelt worden sind: Wir lernen gemeinsam voneinander und von den Pferden.



4. INTENSIVWOCHE

- Intensivwoche (5 Tage) – Themenwoche

M P L - INTENSIVWOCHE

Unsere Intensivwoche hat jedes Jahr ein neues Thema, wie z.B. Intuition. In dieser Woche wollen wir mit Ihnen gemeinsam zu diesem Thema neue Erfahrungen sammeln und daran wachsen. Wir möchten sie dazu ermutigen, alles was sie in dieser Woche erfahren habt, auszuprobieren und die Resultate objektiv zu betrachten. Was meinen wir damit? Den Mut zu haben, das Leben neu anzuschauen und das zu tun, wo wahre Kraft in einem entsteht. Das Althergebrachte loslassen und sich auf neues Einlassen. Vieles von dem, was wir einmal gelernt und erlebt haben, hat sich tief in unseres biologisches „ICH“ eingegraben und wir tragen es wie ein Gewand. Aber wir wissen auch: Was heute wahr ist, ist morgen vielleicht nicht mehr wahr. So wie wir unsere Wahrnehmung der Atome als feste Materienteilchen infrage gestellt habe, entwickelt sich auch die Wirklichkeit unsere Beziehung zu den Pferden weiter. Es ist der Weg der Wirklichkeit – der Weg mit Pferden zu lernen.



5. EINZELCOACHING

- Pferdegestütztes Coaching
- Einzelcoaching

Im MPL "EINZEL/GRUPPEN - COACHING" geht es vor allem zuerst um eines: Probleme langfristig und anhaltend zu lösen. Die Achtsamkeit und einen klaren Blick für die Wirklichkeit zu erhalten. Die eigenen Gaben neu zu entdecken, Talente, Begabungen und Zukunftsperspektiven auszuloten und mit der Wirklichkeit im „Hier und Jetzt“ abzugleichen.

Der eigene Blick ist dabei stets auf die Wahrnehmung gerichtet, auf das Zusammenspiel aller ganzheitlichen Komponenten wie Naturverbundenheit, Spiritualität und Achtsamkeit. Am Ende so eines Coachings fühlt sich alles viel leichter, einfacher und freier an. Vor allem aber galt und gilt es das Leben so authentisch wie nur möglich zu leben.

Die erfahrenden Weisheiten – in sich selbst zu finden und in ein göltiges, heutiges modernes Leben zu überführen. Das alles basiert auf den Grundlagen von und mit „Mit Pferden lernen“.



6. FIRMENCOACHING

- Pferdegestütztes Coaching
- Einzelcoaching

Im MPL "EINZEL/FIRMEN - COACHING" geht es vor allem zuerst um eines: Probleme in den Firmenbereichen langfristig und anhaltend zu lösen. Die Achtsamkeit und einen klaren Blick für die Personalführung zu erhalten. Prozesse neu zu entdecken, Talente, Begabungen und Zukunftsperspektiven für Führungskräfte auszuloten mit mehr Produktivität im „Hier und Jetzt“ abzugleichen.

Der eigene Blick ist dabei stets auf die Wahrnehmung gerichtet, auf das Zusammenspiel aller ganzheitlichen Komponenten wie Kreativität und eine bessere Achtsamkeit. Am Ende so eines Firmen-Coachings fühlt sich alles viel leichter, einfacher und freier an. Vor allem aber galt und gilt es das Loslassen alter Prozesse zu erreichen. Die erfahrenden Wahrheiten – in sich selbst zu finden und in ein gültiges, heutiges modernes Leben zu überführen. Das alles basiert auf den Grundlagen von und mit „Mit Pferden lernen“.



7. LIFESCHOOL - SCHULUNGEN

- MPL Berufs/Jahresintensivschulungen (12 Monate)
- MPL Modulschulungen (3 Monate)
- MPL Blockschulungen (1 Monat)
- MPL Wochenschulung (1 Woche)

Durch unser facettenreiches Schulungsangebot, können wir jeden Menschen, jedes Pferd dort abholen wo sie gerade sind. Gemeinsam auf neue Wege. Ziel und Aufgabe einer MPL-Schulung ist nicht das Reitbar machen des Pferdes um jeden Preis, sondern die Bewegungs- und Körperausbildung von Mensch und Pferd. Sie lernen, Ihr Pferd in seinen natürlichen Bewegungen wahrzunehmen und es darin zu unterstützen. Kern des Konzeptes sind die biomotorischen angeborenen Kommunikationspunkte und Zonen, bei der sich Pferd und Mensch im lebhaften, freiwilligen Zusammenspiel zusammenfinden. Eine körpersprachliche Dialogschulung am freien Pferd ermöglicht Ihnen eine echte und tiefe innere Wahrnehmung sowie mehr Körpergefühl. Wie selbstverständlich werden Sie so zum jeweils richtigen Körperausdruck und in die passende Körperposition am Pferd finden. Ist diese Voraussetzung erfüllt und eine kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Handeln im Umgang mit den Pferden erfolgt, können Mensch und Pferd gleichermaßen an dieser Schulung wachsen.



8. MPL - LIFESCHOOL - AKADEMIE

- Mitgliedschaft in der MPL-Lifeschool-Lehrerschaft
- Unterrichten mit Berufung zum Beruf

Das Pferd wird zum Lehrer, indem der Mensch versteht, dass wahre Freundschaft nur freiwillig entstehen kann. Sie werden erstaunt sein, welche Erkenntnisse Sie gewinnen können, wenn Sie die Mimik, Blicke und weitere Ausdrucksweisen des Pferdes kennen lernen, mit denen es sagt, was es fühlt, welchen Charakter es hat und was es gerade braucht, um ein Verständnis für die sozialen Regeln, Rituale und Instinkthandlungen zu entwickeln, die Sie täglich selbstverständlich leben. Wir von MPL wollen unsere Botschaft, mit den Pferden zu sein in die Welt tragen, deshalb sehen wir es als unsere Aufgabe an auch neue MPL-Coaches auszubilden und auf ihren ersten Coaching-Abenteuern professionell zu begleiten. Gemeinsam für eine harmonische, neue Pferdewelt.



9. MPL - EVENTS

- Feiern/Kindergeburtstage
- Naturwandern mit Pferden
- Kutschfahrten
- Ferien-Camps
- Intensivwochen



MPL LIFESCHOOL - AKADEMIE 2023



M P L LIFESCHOOL - SCHULUNGEN 2023

Die Jahres-Intensivschulung geht über 12 Monate und beinhaltet den Einzelunterricht (Coaching), so wie die Gruppenschulung wo es uns wichtig ist den Umgang in der Freiwilligkeit mit dem Pferd als Lebenslehre zu vermitteln, welche Pferde und Menschen nicht instrumentalisiert. Diesen Weg zu gehen, braucht es aber viel mehr als nur das Erlernen der Pferdesprache (Natursprache), nämlich die Bereitschaft aus vielen alten Denkmustern wie dem „Funktionieren“ auszubrechen. So haben wir das MPL - Lernprogramm in vier Lernmodule = (Ausbildungsstufen) eingeteilt.

Klaus & Petra Filbrandt



DIE KÖRPERWORKSHOPS FÜR MENSCH & PFERD

Ein Körperworkshop zu erleben, bereichert unser Leben. Wir dürfen dies mit Freude ausüben, diese Erfahrung unser Herzen erfüllen und die positiven Ergebnisse voller Glück genießen. Jeder Interessent kann an so einen besonderen Tag teilnehmen. Diese Seminare dienen der Ergänzung und Hilfestellung zur persönlichen Entwicklung und Wahrnehmung und finden mit festem Bezug zur Pferdearbeit statt. In der Zeit von 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17 Uhr finden alle Körperworkshop statt. Die Teilnehmeranzahl ist pro Seminar auf 12 Personen begrenzt. Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Informationen zum Seminarort, Seminarbelegung und Kosten bitte beim jeweiligen Veranstalter erfragen.

ESCRIMA / STOCKKAMPF



ENERGIEWELLE



BOGENSCHIESSEN

TAO BO - BOGENSCHIEßEN

Ein Workshop, der ihr Körperbewusstsein auf eine neue Stufe der Wahrnehmung hebt!

In diesem Workshop geht es nicht darum, Höchstleistungen zu erbringen, sich mit anderen zu vergleichen oder sich gar messen zu wollen. Es geht um ein „inwendiges“ Verstehen authentischer Zusammenhänge von Körperbewusstsein und Balance. „**WIE SEHR KÖRPER UND GEIST**“ gleichzeitig gefordert sind, erfahren wir, wenn wir uns der technischen Seite der Bogenübung zuwenden. Wir haben also unseren Standort gefunden, der Pfeil ist an der richtigen Stelle auf die Sehne gesetzt, Zeigefinger, Mittelfinger und Ringfinger haben ihren vorgesehenen Platz auf der Sehne gefunden. Es ist alles bereit, um mit dem Bogenarm den Bogen zu heben. Bevor wir jedoch mit irgendeiner Aktivität beginnen, müssen wir zuerst mit wachen Augen den Zielpunkt anschauen.

Dabei sagen wir zu uns selbst: **»Der Weg ist das Ziel!«** In dieser einfachen Abfolge können wir zwei wichtige Erfahrungen machen: Es ist überhaupt nicht selbstverständlich, dass wir das Ziel klar ins Auge fassen, bevor wir handeln. Oft ertappen wir uns infolge unserer Unachtsamkeit und Aufgeregtheit dabei, dass wir handeln, ohne zu schauen. Das geschieht nicht nur bei der Bogenübung, sondern ist ein Lebensmuster. Mein Geist gibt dem Auge den Auftrag zu schauen, das Auge meldet dem Geist das Geschaute (Zielpunkt), blendet alles Drumherum (Mitübende, Scheibe) aus und gibt damit dem Körper die Chance, sich im weiteren Übungsverlauf genau einzustellen. Das Seminar findet ohne Pferde statt – es wird aber durchgängig konkrete Beziehungen zu den Pferden hergestellt



TAO DO - ESCRIMA

Ein Workshop, wo Sie alte Grenzen überspringen und auf völlig neue Reflexe stoßen.

Mit einem Pferd authentisch sein heißt, sich selbst und die Welt überkörperliche, physische Grenze zu erfahren, zu begreifen. Das Geschwisterpaar „Reflexe und Grenzerfahrung“ spielt im Zusammensein mit Pferden eine elementare Rolle. Dabei geht es verblüffender Weise nicht so sehr darum, neue Energien zu „tanken“ – das will man oft auf den Konsummärkten unserer Zeit verkaufen. Pferde reagieren darauf nicht. Es geht vielmehr darum, einen authentischen Bezug zu seinen individuellen Energieformen zu finden, sich ihrer wieder zu erinnern, sich ihrer bewusst zu machen, um sie dann neu zu entdecken. Das Stockfechten, Stockkampf lehrt „Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und Koordination.



TAO MU - TROMMELN (Der Klang des Herzens)

Innere Wahrnehmung und Vorstellungskraft wird entwickelt und spirituelle neue Stufen erlebt.

Schon seit Jahrhunderten wird in den verschiedensten Urkulturen während Heilungszeremonien und Ritualen getrommelt. Dabei zeigen wissenschaftliche Untersuchungen auf, dass ein einfaches Pulsieren mit einer Trommel unseren Vagus-Nerv harmonisiert, den Herzschlag beruhigt und unseren Geist in einen Zustand der Entspannung führt. Ein regenerierender Zustand entsteht, in dem unsere Selbstheilungskräfte aktiviert werden und sich unsere Wahrnehmung erweitert. Das gemeinsame Trommeln kann zum Träger harmonischer Schwingungen werden, Energie aufbauen und Dir helfen, festgefahrene Verhaltensmuster zu lösen und zurück auf Deinen Weg des Lebens zu finden.



TAO IN – DIE ENERGIEWELLE

WAS IST „TAO IN“?

Qi gesprochen („Tchii“) ist der chinesische Begriff für Lebensenergie, Licht, Luft, Atem und Kraft. TAO IN basiert auf Erkenntnissen der Quantenphysik, die eine neue Bewertung und damit nahezu unbegrenzte Möglichkeiten im Bereich von Therapie und energetischer Optimierung bietet. Es handelt sich um ein Konzept, das mit heilsamen, positiven Energien arbeitet, die unmittelbar und zielgerichtet wirken. Menschen, die mit „TAO IN“ in Berührung kommen, spüren eine wohltuende Wirkung, die sich sowohl auf körperliche, geistiger als auch seelischer Ebene bemerkbar macht. „TAO IN“ wirkt zielorientiert, ist in den Ergebnissen reproduzierbar und nachhaltig. Der Qi empfangende Mensch verspürt eine pure Energiewelle, die ihn durchdringt und Blockaden aus dem Körper spülen kann. Diese Welle äußert sich bei jedem Menschen individuell verschieden. Oft wird von einem Kribbeln, Wärmeempfinden, tiefer Entspannung oder einem Glücksgefühl mit tiefster Zufriedenheit berichtet.

Es kann auch eine angenehme körperliche Schwere und zugleich geistige Leichtigkeit auftreten. Die Menschen, die mit „TAO IN“ in Kontakt kommen, erleben, dass stagnierende Energien sich wieder in Bewegung setzen und blockierte, verstrickte Zustände sich entzerren und in den Lösungsprozess gehen.



**bei Energiemangel und Erschöpfung bei Unwohlsein
bei negativen und blockierenden Emotionen
bei Ängsten, sowie körperlichen und seelischen Traumata
bei Migräne, Kopf, Rücken,- und sonstigen Schmerzen
bei Verletzungs- und Krankheitsanfälligkeit u.v.m.
bei Schwächen im Immunsystem**

„TAO IN“ im Alltag

Energetische Optimierung wirkt sich in jedem nur erdenklichen Bereich positiv aus. Privat oder geschäftlich, im Bereich des Sports oder der Entspannung. Egal, ob Sie bei sich oder anderen etwas verbessern wollen, „TAO IN“ wirkt stets ausgleichend und regulierend, so dass optimale Ergebnisse erreicht werden können. Wir bedienen uns einer Energie, die 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr zur Verfügung steht. Jeder Mensch kann lernen, sich an der Energie anzubinden, um täglich davon zu profitieren.

„TAO IN“ für Pferde

Tiere sind äußerst feinfühliges Wesen. Ebenso wie der Mensch verfügen Tiere über eine Seele, die gepflegt werden will. Da „TAO IN“ unabhängig vom eignen Bewusstsein wirkt, kann die Qi Methode „TAO IN“ auch erfolgreich bei Tieren zum Einsatz gebracht werden. Ängste, Aggressionen und Fehlverhalten werden energetisch aufgelöst und korrigiert. Optimalen Erfolg bietet die gleichzeitige Betreuung sowohl von Besitzern und ihren Tieren. Insbesondere können negative Verstrickungen der Besitzer mit ihren Tieren bearbeitet werden. Hierdurch können die Tiere wieder entspannter und gesünder werden.

„TAO IN“ Präsentationen

In den Qi „TAO IN“ Präsentationen ermöglichen wir Ihnen einen kostenfreien Einblick in die Wirklichkeit der „TAO IN – Methode“ Im Zuge einiger Demo-Anwendungen können Sie live miterleben oder auch selbst fühlen, wie eine Qi Anwendung verläuft. Es handelt sich um eine ideale Veranstaltung für alle, die sich einen ersten Eindruck verschaffen wollen, ohne direkt tiefgreifend behandelt zu werden





ANMELDUNGEN 2023

Um Ihnen einen Platz für eine Schulung oder für ein Kurs, Workshop oder Seminar zu reservieren, fordern Sie bitte **Ihre Anmeldung an oder Buchen direkt ONLINE !**

Auf dem Postweg:

MPL - Mit Pferden Lernen
Petra & Klaus Filbrandt
Schlostr.25
64332 Seeheim-Jugenheim

oder per email:

E-Mail: mpl-office@e.mail.de

über die Webseiten:

Home: www.mitpferdenlernen.de / www.mpl-lifeschool.de

und natürlich Mobil: 0177 3340937 / 0157 57796852

Wir freuen uns auf eine intensive Zeit, Sie auf einem dieser Wege zu begleiten, den Pferden innerlich näher zu kommen und authentisch echte Momente zu erleben.

Petra & Klaus Filbrandt

M P L - MIT PFERDEN LERNEN

This book is unpublished literary property held under common law copyright, has been privately circulated to a limited number of person in West Germany for educational purposes only. No copies may be reproduced or any portion of this horsebook published or circulated without the specific written permission in each case of **Petra & Klaus Filbrandt**, West Germany.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile, Fotos ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes, 53, 54 URG, ist ohne schriftliche Genehmigung des Autors unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Dieses Verbot erstreckt sich auch auf die Vervielfältigung für Zwecke der Unterrichtsgestaltung.

Impressum:

Titel der Originalausgabe: Willkommen bei MPL - Mit Pferden lernen !

Texterfassung: K.Filbrandt

Layout und Satz: K.Filbrandt

Druck: Selbstverlag

Printed in Germany. Auflage 2023

© Copyright. Alle Rechte vorbehalten.

Mit Pferden lernen®

